

Wichtige Impfungen – Schutz vor schwerwiegenden Erkrankungen

Impfungen gehören zu den wirksamsten Maßnahmen, um Infektionskrankheiten zu verhindern. Hier stellen wir Ihnen die wichtigsten Impfungen vor, die Ihre Gesundheit schützen können.

1. Lungenentzündung – Pneumokokken

Die Pneumokokken-Impfung schützt vor schweren Infektionen durch *Streptococcus pneumoniae*, die Lungenentzündungen, Hirnhautentzündungen und Blutvergiftungen verursachen können.

- **Für wen empfohlen?**

- Alle Personen ab 60 Jahren.
- Menschen mit chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Asthma oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Kleinkinder im Rahmen der Grundimmunisierung.

2. Grippe – Influenza

Die Grippeimpfung schützt vor den jährlichen Influenzaviren, die besonders für ältere Menschen und Personen mit Vorerkrankungen gefährlich sein können.

- **Für wen empfohlen?**

- Alle Personen ab 60 Jahren.
- Schwangere, chronisch Kranke und medizinisches Personal.
- Kinder und Jugendliche mit erhöhtem Risiko.

- **Auffrischung:** Jährlich, da sich die Viren ständig verändern.

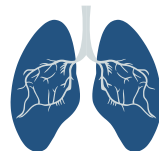
3. Corona – SARS-CoV-2

Die COVID-19-Impfung schützt vor schweren Verläufen der Erkrankung durch SARS-CoV-2, insbesondere vor Krankenhausaufenthalten und Langzeitfolgen (Long COVID).

- **Für wen empfohlen?**

- Alle Personen ab 12 Jahren (Grundimmunisierung).
- Ältere Menschen, Personen mit chronischen Erkrankungen und medizinisches Personal (Auffrischungsimpfungen).

- **Auffrischung:** In der Regel jährlich, angepasst an neue Virusvarianten.



4. RSV – Respiratorisches Synzytial-Virus

Die RSV-Impfung schützt vor schweren Atemwegserkrankungen, die vor allem bei Säuglingen, älteren Menschen und Menschen mit geschwächtem Immunsystem auftreten können.

- **Für wen empfohlen?**
 - Säuglinge (monoklonale Antikörper oder Impfung).
 - Menschen ab 60 Jahren mit Risikofaktoren.
 - Menschen ab 75 Jahren

5. Gürtelrose – Herpes Zoster

Die Impfung schützt vor dem Wiederaufflammen des Windpockenvirus (*Varizella-Zoster-Virus*), das zu schmerzhafter Gürtelrose und Komplikationen wie Nervenschmerzen führen kann.

- **Für wen empfohlen?**
 - Personen ab 60 Jahren.
 - Ab 50 Jahren bei chronischen Erkrankungen oder Immunschwäche.
- **Auffrischung:** Nach zwei Dosen besteht ein langfristiger Schutz.

6. Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten – Diph./Tet./Pertussis

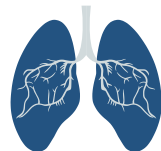
Die Kombinationsimpfung schützt vor drei gefährlichen Erkrankungen: Diphtherie (Erkrankung der Atemwege), Tetanus (Wundstarrkrampf) und Keuchhusten (Pertussis).

- **Für wen empfohlen?**
 - Alle Säuglinge, Kinder und Jugendliche im Rahmen der Grundimmunisierung.
 - Auffrischung alle 10 Jahre für Erwachsene.
- **Besonderheit:** Schwangeren wird eine Keuchhusten-Impfung im letzten Drittel der Schwangerschaft empfohlen, um Neugeborene zu schützen.

7. Hirnhautentzündung durch Zeckenbiss – FSME

Die FSME-Impfung schützt vor der Frühsommer-Meningoenzephalitis, einer durch Zecken übertragenen Viruserkrankung, die das Gehirn und die Hirnhäute angreifen kann.

- **Für wen empfohlen?**
 - Menschen in FSME-Risikogebieten (große Teile Deutschlands, Österreich, Schweiz, Osteuropa).
 - Alle Personen, die viel Zeit in der Natur verbringen.
- **Auffrischung:** Alle 3–5 Jahre nach der Grundimmunisierung.



Warum sind diese Impfungen wichtig?

Jede dieser Impfungen schützt nicht nur Sie selbst, sondern oft auch Ihre Mitmenschen, indem sie die Verbreitung von Infektionen verhindert. Impfungen sind ein einfacher, sicherer und wirksamer Weg, um Ihre Gesundheit zu schützen und schweren Erkrankungen vorzubeugen.

Sprechen Sie uns gerne an, um zu prüfen, welche Impfungen für Sie sinnvoll sind und wie Ihr Impfstatus aufgefrischt werden kann. Wir beraten Sie umfassend und sorgen dafür, dass Sie optimal geschützt sind!